

IL CONSIGLIO

Mangiare con le mani Un elogio da gustare

La diffusione anche nelle strade delle principali città europee dello street food ha riportato in auge una modalità discussa (e discutibile) che per molto è stata considerata socialmente riprovevole, ovvero mangiare con le mani. La pratica è però antica e anzi riporta ad un rapporto intimo e naturale con il proprio corpo, pratica che viene ora brillantemente indagata con sagacia e ironia da Allan Bay nel suo «Elogio del mangiare con le mani» (**Il Saggiatore**). Allan Bay, critico enogastronomico tra più originali, ricorda come il mangiare con le mani sia una parte insopprimibile del carattere umano, una forma non solo di nutrimento ma di comunicazione e di condivisione dei propri sentimenti e stati d'animo. «Elogio del mangiare con le mani» è un libro godibile che fa del gusto un modo per raccontare il nostro corpo e le nostre emozioni. **Gi. Gi.**