

NOTIZIE DI CIBO

STRANO, MA BUONO!

Scarola



Trota salmonata



Taralli



Rosolate la scarola in padella con olio, sale e poco aceto balsamico. Ricavate dai filetti di trota salmonata dei tranci e cuoceteli dal lato della pelle sulla fiamma al minimo, poi alzate la fiamma, cospargete di taralli sbriciolati e proseguite fino a doratura. Servite la trota su un letto di scarola e completate a piacere con altri taralli.



Da sinistra, Francesca Marino, Angela Odone, Maria Vittoria Dalla Cia, Maddalena Fossati, Sara Foschini e Stefania Virone Vittor.

IDENTITÀ GOLOSE 2024

AL VIA LE CELEBRAZIONI

La Cucina Italiana compie 95 anni ed è più in forma che mai per partecipare a una nuova rivoluzione

Per tre giorni, dal 9 all'11 marzo, la redazione di *La Cucina Italiana* (sopra, all'interno dello stand dell'anno scorso) si trasferisce al congresso Identità Golose, in via Gattamelata a Milano, per iniziare ufficialmente i festeggiamenti per il proprio compleanno: sono passati ben 95 anni dal primo numero in edicola, datato 1929.

Sarà l'occasione per mettere a disposizione di tutti, per la prima volta, il nostro preziosissimo archivio. Chiunque passerà a trovarci avrà la possibilità di sfogliare le copie originali, per scoprire come le vicende del nostro Paese e la nostra cultura siano indissolubilmente legate al mondo della tavola e della cucina. Uno spaccato lungo quasi un secolo che ben interpreta il titolo del congresso di quest'anno, «Non esiste innovazione senza disobbedienza. La rivoluzione oggi». Precursore dei tempi e innovatore seriale, il nostro giornale è più che mai da riscoprire. Vi aspettiamo nel nostro stand per sfogliare insieme le pagine della nostra storia.

Allianz MiCo, via Gattamelata – Gate 14 – Milano. identitagolose.it

GOLOSO CHI LEGGE



Un'indagine approfondita e colta su come il gusto abbia guidato l'evoluzione degli esseri viventi. Da sempre strettamente collegato agli altri sensi, perché non c'è assaggio senza vista, olfatto, udito e soprattutto tatto. D. Riso, G. Morini, *De gustibus*, Topic, 22 euro.



Un locale londinese che è leggenda, come gli autori delle oltre 200 ricette di cocktail che trovate in questo bellissimo volume. Per chi ci è stato e per chi sogna di andarci. Agostino Perrone con G. Bargiani e M. Milia, *The Connaught Bar*, Phaidon, 34,95 euro.



Quanti campi, distese verdi, orti rigogliosi popolano la letteratura italiana? Un viaggio stupefacente dal paradiso terrestre ai balconi di oggi, specchio di vitalità e di cambiamenti. G.D. Bonino, *La felicità è nel giardino*, il Saggiatore, 16 euro.