



## Bivio game

di Sara Garofalo

il Saggiatore, Milano 2023,  
pp. 280 (euro 17,00)

## GIOCARE CON L'INCERTEZZA DELLA VITA QUOTIDIANA

di PIERANGELO GARZIA

Questo libro si compone di due parti: la prima, la più estesa, è un vero e proprio librogame; la seconda, conclusiva, si sviluppa come risposta alla domanda su cosa sia l'incertezza dal punto di vista della riflessione psicologica e della ricerca neuroscientifica. Nelle pagine del «libro gioco» Garofalo (divulgatrice scientifica e ricercatrice all'Università di Bologna, dove si occupa di psicometria e neuroscienze cognitive) si rivolge a ipotetici personaggi che, appena con-

cluso il percorso universitario o meno, si trovano di fronte all'incertezza del domani: cosa farò nella vita, per quale opportunità lavorativa devo propormi e quale dovrò accettare, se mi si presenteranno varie opzioni? Quattro sono i virtuali protagonisti di questo racconto in cui immedesimarsi e, nello stile del gioco, a seconda della scelta fatta tra le varie possibilità, a fondo pagina una freccia rimanda a un'altra pagina del libro. Così ognuno, alla fine del percorso

narrativo personale, totalizza una serie di punti attraverso cui ottiene un profilo psicologico in funzione di come percepisce, tollera e gestisce le inevitabili incertezze della vita. Siccome, come si sottolinea già in apertura, «l'incertezza che caratterizza la vita quotidiana è il vero oggetto di riflessione di questo libro».

Se del resto è vero che ogni situazione incerta ha almeno tre esiti possibili (positivo, negativo o neutro), interesse dello psicologo e di ogni specialista della mente è che non si imbocchi la strada attraverso cui una novità e l'incertezza che l'accompagna si trasformino in una fonte di stress e preoccupazioni tali da alterarne la nostra percezione e, nei casi estremi, di rallentarci e paralizzarci sul piano comportamentale.