



## Sesso

Una storia imprevedibile.  
Dall'antichità ai giorni nostri  
di Kate Lister

Il Saggiatore, Milano, 2022,  
pp. 440, (euro 26,00)

## ASPETTI IMPREVEDIBILI DELLA SESSUALITÀ UMANA

di ANNA RITA LONGO

Il sesso è uno di quegli argomenti su cui si pensa che sia stato detto e scritto tutto, ma capita ancora che un nuovo libro ci faccia vedere un tema già molto sondato da un altro punto di vista. È il caso di questo saggio di Lister, giornalista e storica della sessualità, che qui riunisce il frutto delle sue ricerche su origine e sviluppo delle idee che, nelle varie epoche, hanno costruito significati e interpretazioni della sessualità umana.

Le molte pagine non intimori-

scano: l'originalità della trattazione e l'uso di un linguaggio che abbatte lo stigma contribuiscono al coinvolgimento attivo di chi legge.

La riflessione sul lessico è uno dei punti focali del discorso, perché le parole non sono etichette neutre che applichiamo a costrutti sociali, ma contribuiscono al giudizio su una realtà e, in ultima analisi, alla sua creazione. Non è un caso - nota Lister - se, in una società in cui il patriarcato ha radici molto forti e antiche,

le parole che si riferiscono al corpo e alla sessualità femminili hanno spesso assunto una connotazione negativa, non di rado ancora presente. Riappropriarsi delle parole, a partire dalla loro analisi etimologica, può avere quindi un valore politico e sociale.

Nella trattazione trovano spazio gli aspetti più vari, in un alternarsi di toni: si passa, per esempio, dall'evoluzione delle teorie mediche sulla sessualità ai prodotti per annullare gli odori corporei (soprattutto femminili). O al rapporto tra vita sessuale e cibo, con focus non solo sulle note teorie sulle pietanze afrodisiache, ma anche sugli anafrodisiaci, i cibi che si riteneva spegnessero i bollori. Leggere questa sezione farà guardare con occhi diversi alla prima colazione a base di caffè e corn flakes.