

Il podio

di **Giulio Bernardi**

Giulio Bernardi (Pisa, 1983) è ricercatore alla Scuola Imt (Istituzioni, mercati, tecnologie) Alti Studi Lucca e in precedenza ha lavorato in centri di ricerca negli Stati Uniti e in Svizzera. Si occupa di neuroscienze del sonno e, in particolare, del ruolo del sonno e dei sogni nel mantenimento dell'efficienza cerebrale e cognitiva.

1
Matthew Walker
Perché dormiamo

Espress Edizioni, € 14

2
Oliver Sacks
Allucinazioni

Adelphi, € 14

3
Giuseppe Plazzi
I tre fratelli che non dormivano mai
Il Saggiatore, € 20