

## Il libro

**Sudore**  
Bill Hayes  
**Il Saggiatore**  
Pagg. 320;  
Euro 26,00



Allenarsi è una forma d'arte e conoscenza e il gesto atletico un legame con la sapienza degli antichi. La tesi è dello scrittore e fotografo Bill Hayes, che indaga il rapporto dell'uomo con il corpo e lo sport. Trattati antichi, immagini d'archivio e osservazione sul campo ne ricostruiscono le alterne fortune nei secoli. Se i greci avevano dimostrato con i giochi olimpici di dare massimo valore all'esercizio fisico, lo sport aveva perso importanza nel medioevo. Ridotto a passatempo nell'Ottocento ha ripreso poi vigore con il boom del fitness della fine del Novecento. Quello che non cambia mai è l'istinto umano a muoversi e sfidarsi, osservabile anche nella nostra epoca, probabilmente la più sedentaria della storia dell'uomo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA