

► Libro-inchiesta sulla sanità pubblica



Un atto d'accusa e al tempo stesso una proposta concreta per ripensare il sistema sanitario italiano. Sono le due anime di **No tu no. Che fine fa un Paese se la salute non è per tutti** (Il Sole 24 Ore, 224 pp. 16,90€), libro-inchiesta in cui le giornaliste Barbara Gobbi e Rosanna Magnano intraprendono un viaggio tra le disuguaglianze sanitarie dell'Italia, dalle donne con infarto sottovalutato ai migranti con mortalità neonatale più alta del 55%, fino alle persone transgender escluse dagli screening oncologici. La prefazione è del premio Nobel per la Fisica Giorgio Parisi.

► Lezioni per imparare a volersi bene

La fine di una relazione è un'occasione per ricominciare, ricostruirsi e imparare ad amare se stessi. Facile a dirsi, più difficile a farsi. Nel libro **L'amore che merito** (Sperling & Kupfer, 240 pp. 19,90€) il love coach Federico Severino prova a insegnarci proprio questo: come prendere la parte bella dell'amore ed evitare la sofferenza (così come le relazioni tossiche). L'autore lo fa partendo dalla sua esperienza personale, in un viaggio emotivo profondissimo. Una lettura preziosa, una piccola guida per orientarsi nel complesso universo delle relazioni sentimentali e trovare l'amore che meritiamo.



► Storia culturale dell'esercizio fisico

Cosa ci spinge, più volte a settimana, a correre su tappeti moventi di gomma fino a perdere il fiato? Perché ci tuffiamo in acque ghiacciate, sciamano montagne, pedaliamo in salita? Sono alcune delle domande a cui lo scrittore e fotografo Bill Hayes cerca di rispondere in **Sudore** (Il Saggiatore, 320 pp. 26€). Un viaggio che parte dal significato che l'attività fisica aveva per gli antichi greci, passa per i trattati rinascimentali sull'allenamento e le esibizioni itineranti ottocentesche con i primi bodybuilder, fino a giungere alle videocassette con i «workout» degli anni Ottanta, alla nascita delle palestre moderne e al boom del fitness in cui ci troviamo oggi. In libreria dall'11 luglio.



AL CINEMA

Una dramedy sulla difficoltà di essere genitori oggi

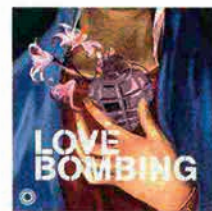


Il 18 luglio esce nei cinema **Unicorni**, commedia drammatica diretta da Michela Andreozzi. La storia è quella di Lucio (Edoardo Gallea) e sua moglie Elena (Valentina Lodovini), alle prese con la loro famiglia allargata (che include la prima moglie e una figlia di Lucio) e un figlio: Blu (Daniele Scardini), che a nove anni ama vestirsi da femmina. In occasione della recita scolastica, Blu vuole indossare a tutti i costi il costume della Sirenetta: i genitori, divisi tra il desiderio di assecondarlo e quello di proteggerlo, dovranno rivedere la loro apertura mentale e intraprendere un percorso in cui saranno accompagnati da un gruppo di "Genitori Unicorni" e guidati da una psicologa.

PODCAST

Quattro storie per riconoscere i manipolatori mentali

Narcisisti patologici, sette religiose, nuovi guru, esperti di marketing piramidale, istruttori che si nascondono dietro al suggestivo velo della new age. In due parole:



manipolatori mentali che, per irretire le loro vittime, utilizzano il "bombardamento d'amore". Storielibere.fm presenta i nuovi episodi del podcast **Love Bombing** (disponibile anche su Spotify, Apple Podcast, Amazon Music) della scrittrice e giornalista Roberta Lippi. Quattro le puntate: dalla trappola dorata della multiproprietà, alla fascinazione di Scientology, passando per le dinamiche tossiche dei gruppi delle mamme, fino ad arrivare al territorio insidioso e spesso idealizzato dell'amore online.