

# LE TUE LETTURE

• A cura di Annalisa Misceo

Recensioni delle novità in libreria

## Sulla tavola delle FESTE



Dalle ricette e tradizioni culinarie di tutto il mondo ai consigli su come apparecchiare la tavola delle feste; dalle curiosità sul Natale alle attività da svolgere dentro e fuori casa a dicembre. Nel suo **Il libro del Natale. Ricette, idee e racconti fra tradizione e magia** (Gribaudò, 224 pagine, 19,90 €)

l'autrice Dorina Gelmi ci accompagna fuori dalla solita immagine del Natale consumistico e invita a trovare nuovi significati a questa festa, facendo riscoprire tutta la sua magia e offrendo anche spunti per trascorrere giornate insolite, fare regali originali e vivere le feste nel miglior modo possibile.



1238F

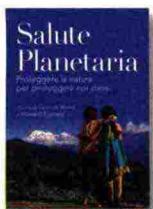
## L'EVOLUZIONE DELL'ANATOMIA

La pelle d'oca, il singhiozzo, le dita raggrinzite... Sono tutti retaggi di un lontano passato. Il signor Dente del Giudizio e il signor Rene Fantasma, protagonisti di **Cose inutili del corpo umano. Sulle tracce di quando avevamo la coda** di Rachel Poliquin (De Agostini, 80 pagine, 14,90 €), accompagnano i piccoli lettori alla scoperta di com'era fatto il corpo umano tanti anni fa, di cosa ci è rimasto (oggi inutilizzato) e del perché prima serviva e ora non più. Un tour sulle tracce dei meccanismi che regolano l'evoluzione, per capire come e perché siamo cambiati e ci siamo adattati all'ambiente.



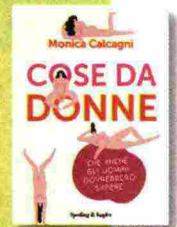
## Superare I CAMBIAMENTI CLIMATICI

La salute del pianeta è strettamente correlata alla salute umana. E gli scienziati lo avevano capito molto prima di Greta Thunberg, dei Fridays for Future e della recente attenzione mediatica al problema. Oggi queste evidenze sono raccolte in un volume a cura di Samuel Myers e Howard Frumkin: **Salute Planetaria. Proteggere la natura per proteggere noi stessi** (Franco Angeli, 600 pagine, 40 €). Un libro nel quale gli autori offrono una panoramica completa degli effetti negativi di inquinamento e cambiamento climatico sulla salute degli esseri umani e presentano anche le strategie per combatterli.



## SCOPRIRE IL CORPO DI LEI

Online, ma non solo, sul corpo femminile e sul suo funzionamento circola la più grande disinformazione. E le domande che quotidianamente si sente porre la ginecologa Monica Calcagni lo dimostrano. Per questo ha deciso di scrivere **Cose da donne. Che anche gli uomini dovrebbero sapere** (Sperling & Kupfer, 352 pagine, 17,90 €), un manuale per imparare a conoscere come funziona davvero il corpo delle donne e per combattere tutti i tabù sulla salute femminile. Dalle prime mestruazioni al parto, dalle malattie sessualmente trasmissibili all'aborto, l'autrice demolisce con competenza e un filo d'ironia tutte le fake news e affronta anche temi spinosi. Un libro che dovrebbero leggere soprattutto gli uomini.



## Capire L'ENERGIA

Dalla più piccola cellula alle galassie infinite, tutto l'universo obbedisce all'energia e alle sue leggi: ma che cos'è davvero l'energia, da dove nasce, come agisce? A queste e ad altre domande rispondono il grande genetista Edoardo Boncinelli e il fisico Antonio Ereditato in **Tutto si trasforma** (Il Saggiatore, 208 pagine, 17 €), nel quale con agilità, capacità di sintesi e completezza ci dicono tutto quello che avremmo voluto sapere sull'energia e non abbiamo mai osato chiedere.

