

Letti per voi
Pietro Lanzafame

T
A
A
C
C
A
P
l
c
o
s
N
d
r
c
r
E
r
i
s
t
e
r
p
s
i
e
l
a
t
e
l
i
d
a
l
D
d
i
n
u
i
l
e
e
s
c
a
l
d
i
a



APNEA

Autore: Alessia Zecchini

Casa editrice: **il Saggiatore**

Anno di pubblicazione: 2021

Prezzo: 18 €

L'opera prima di Alessia Zecchini riesce - e con Alessia lo si dava per scontato - a superare i limiti del libro biografico motivazionale per trasmettere al lettore una sequenza di emozioni segnanti. Il testo, un racconto in stile colloquiale, rivive il percorso sportivo e di vita della campionessa e, soprattutto, delle emozioni che diventano chiave di lettura della sua esperienza formativa e agonistica. Il lettore rivive tuffi e sensazioni di Alessia, unendosi a lei sin dalle primissime pagine in una "dolina" che si apre nel blu: e dall'ingresso dai contorni ben definiti, vede allargarsi la propria panoramica in questo blue-hole che è la dimensione mentale dell'apnea moderna.

L'editore e l'autrice hanno strutturato lo stesso piano narrativo come un tuffo che prima raggiunge il "piattello" della biografia dell'autrice e poi riemerge tornando all'aria di un futuro che si prospetta ancora ricco di nuovi obiettivi dentro e fuori l'acqua. Durante la lettura scopriremo come Alessia si innamori del mare e scopra il suo destino, partendo da una spiaggia dell'isola greca di Zante e dall'incontro con un abitante, tra i più magici, del mare e come le prove della vita sportiva e privata siano state sempre esperienze che hanno fatto crescere sia sotto il profilo sportivo che sotto quello umano la donna più profonda del mondo. Importante e centrale il racconto, per la prima volta reso pubblico, di un momento buio della vita della campionessa, che Alessia è riuscita a superare con la stessa apparente snellezza con cui batte i suoi record ma che, deduciamo dalla lettura, ha richiesto un impegno e una ricerca in sé stessi di una forza straordinaria. Un'altra impresa che ha segnato e insegnato ad Alessia e che lei vuole passare al lettore come spunto per affrontare le sfide quotidiane della vita con una determinazione vincente. Insomma, un bel libro, piacevole, che rispecchia ciò che abbiamo imparato a conoscere nei sorrisi e negli occhi di questa grande atleta ogni volta che riemerge da un suo tuffo.