

# PLANARE NEL BLU

Alessia Zecchini

## Apnea

Viaggio nelle profondità  
del corpo e dell'oceano

Per sfidare l'impossibile  
ogni giorno



Superata la soglia dei 40 metri, sott'acqua il mondo si fa esoterico e onesto come uno specchio interiore, ed è lì che inizi a capire chi sei. L'intima e vibrante storia di un'ossessione, quella per l'immersione in apnea, è il soggetto di un testo che mescola tecnica e magia, rivelando le fatiche degli allenamenti, le sfide con il proprio corpo e le ricompense di scendere un metro al secondo, nella grazia assoluta di un flow. *Apnea* (il Saggiatore, pagg. 176, € 18) è la vita di mare raccontata dalla donna più profonda del mondo, Alessia Zecchini, una delle migliori apneiste in assoluto; suo il record di profondità, a meno 113 metri. ☺\_ (Michele Neri)



*Il pugile,*  
di Pier Luigi Amata,  
La nave di Tesco,  
(pagg. 320, € 19)

## Pier Luigi Amata

*La vita in pugno*

Jasper Geremia Abbondanza è il classico protagonista di romanzi di formazione che si fa subito amare per la sua indipendenza. Brucia la propria adolescenza in una palestra di periferia nella Roma degli Anni Settanta; il ring sarà l'epicentro di amicizie prive di ombre, dolorosi riti di passaggio e onori difesi con foga; una prova di purezza prima di affrontare la vita che sporca. Contro le correnti che vorranno sottometterlo, Jasper proteggerà con i pugni la propria strada: «Da che parte sto? Dalla mia, credo».

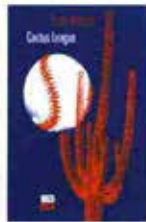
## Stefano Friani

*Essere The Best*

Chi è stato davvero l'uomo che travolse il calcio inglese e mondiale negli Anni Sessanta, quel magro e inafferrabile attaccante nordirlandese del Manchester United poi placcato da alcol, donne e guai, detto il quinto Beatle per la pettinatura, nato Ronald Samuel Best, e chiamato George? Questa biografia dettagliatissima e commovente risponde a ogni curiosità sullo sportivo oltre il mito e l'icona, regalandoci l'unicità di un instancabile cacciatore di brividi.



*Belfast Boy,*  
Una storia inedita  
di George Best,  
di Stefano Friani,  
Milieu Edizioni  
(pagg. 320, € 17,90)



*Cactus League,*  
di Emily Nemens,  
traduzione  
di Leonardo Taiuti,  
66thand2nd  
(pagg. 288, € 16)

## Emily Nemens

*Americano è il sogno*

Nove pezzi di bravura per descrivere altrettanti protagonisti e comprimari di una squadra di fantasia di baseball californiana, i Los Angeles Lions. Se il baseball è la chiave per scoprire il carattere dell'America, questo brillante romanzo di debutto dell'ex direttrice della *Paris Review* è una guida di grande finezza psicologica per gustare relazioni e dinamiche tra lanciatori, mogli, allenatori, preparatori ed ex glorie di uno degli sport meno intuitivi di tutti ma che all'improvviso può spezzare il cuore.