Sbagliando non si impara
di Sara Garofalo
Il Saggiatore, Milano, 2021, pp. 211 (euro 14,00)

PRONTUARIO DI AUTOINGANNI

di **ANNA RITA LONGO**

Di fronte alla «grande occasione» che ci ha spinto ad acquistare un altro capo destinato a languire nell'armadio oppure in seguito all'ennesimo ritardo sul lavoro dovuto ai minuti persi inseguendo le notifiche dei *social network*, la domanda è inevitabile: perché cadiamo sempre negli stessi errori? Per quali ragioni sembra che l'esperienza non ci insegni mai nulla e, a posteriori, la maggior parte delle nostre scelte sembra ricalcare passi falsi che abbiamo commesso infinite volte? L'autrice, divulgatrice scientifica e ricercatrice nel campo delle neuroscienze cognitive, chiarisce per quali motivi la nostra mente, pur non essendo stupida, cada così facilmente in tranelli e autoinganni.

I nostri errori di valutazione sono legati a scorciatoie mentali spesso efficaci quando la necessità di una risposta rapida è impellente, ma che possono impedirci di scegliere l'opzione più conveniente. Ma come accompagnare il lettore in questo percorso di consapevolezza? La scelta dell'autrice è calarlo in una serie di situazioni che lo inducano a cimentarsi con i propri punti deboli. Dalla pratica si passa, quindi, alla riflessione teorica e alla parte più specificatamente divulgativa.

Tra gli esperimenti proposti c'è anche la dimostrazione che non bisogna sempre fidarsi delle citazioni, per quanto suggestive, e verificarne la fonte. Allo stesso modo, si sottolinea l'importanza di guardarsi dal fascino dei numeri, dei grafici e delle statistiche, perché potrebbero essere adoperati in modo ingannevole. Al termine di questo divertente (e a tratti destabilizzante) viaggio nelle nostre debolezze si impara a non perdere d'occhio il quadro, anche se la cornice ci influenza.